

ImpoHerb

®

# لیورسیل

بهبود عملکرد کبد در آسیب‌های کبدی و کبد چرب

۳۰  
کیپسول

۲۴۰ میلی‌گرم

سیلیمارین  
در هر کیپسول



پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی

INSTITUTE OF MEDICINAL PLANTS

www.imp.ac.ir | @imp\_acer | 02634764010-19



# لیورسیل®

## بهبود عملکرد کبد در آسیب‌های کبدی و کبد چرب

### شکل فرآورده:

کپسول خوراکی ۴۲۰ میلی‌گرمی

### ماده موثره:

هر کپسول حاوی ۳۰۰ میلی‌گرم عصاره خشک بذر گیاه خار مریم (*Silybum marianum* L) معادل با ۲۴۰ میلی‌گرم سیلیمارین (ترکیبی از سیلی‌بینین، سیلی‌کریستین، سیلی‌دیانین و ...)، فلاونوئیدها (کوئرستین، تاکسیفولین و ...)، لینولئیک اسید، اولئیک اسید، کامپسترول و استیگماسترول می‌باشد.

### خاصیت درمانی:

درمان حمایتی در بیماری‌های التهابی کبد، آسیب‌های کبدی و کبد چرب. پایین آورنده قند خون (به‌عنوان درمان کمکی در دیابت نوع دوم)، پایین آورنده کلسترول و تری‌گلیسرید خون.

### دستور مصرف:

روزانه دو مرتبه و هر مرتبه یک عدد کپسول بعد از غذا یا همراه غذا میل شود.

### اثرات فارماکولوژیک و مکانیسم آن‌ها:

در یک کارآزمایی بالینی انجام شده بر روی افراد دارای مشکلات مزمن کبدی که ترکیبی از سیلیمارین دریافت نمودند (به‌صورت ۲۴۰ میلی‌گرم - دو مرتبه در روز) در مقایسه با پلاسبو (دارونما)، کاهش قابل ملاحظه‌ای در سطح آنزیم‌های کبدی (ALT، AST و GGT) گزارش شده است. در مطالعه بالینی دیگری که به مدت شش ماه بر روی ۶۰ بیمار مبتلا به آسیب کبدی ناشی از مصرف الکل انجام شد، سیلیمارین با دوز ۶۰۰ میلی‌گرم در روز تجویز شد. پس از پایان مطالعه، میزان FBS (قند خون ناشتا)، قند خون روزانه، گلوکز اوریا، هموگلوبین گلیکوزیله و نیاز روزانه به انسولین به شکل قابل توجهی کاهش یافت. در یک کارآزمایی بالینی دیگر که توسط پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی با همکاری مراکز تحقیقاتی - درمانی در ایران انجام شد، سیلیمارین با دوز ۶۰۰ میلی‌گرم در روز برای ۱۱۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع دوم به مدت چهار ماه تجویز شد که در نهایت پس از پایان مطالعه، منجر به کاهش ۳۰٪ قند خون ناشتا، ۲۰٪ کلسترول و ۳۰٪ تری‌گلیسرید شد. مکانیسم‌های عمل متعددی برای اثر درمانی سیلیمارین مطرح شده است؛ سیلیمارین که حاوی ترکیبات متعدد از جمله فلاونوئیدها و فیتواسترول‌ها می‌باشد، به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان، خنثی‌کننده رادیکال‌های آزاد و تنظیم‌کننده میزان گلوتاتیون داخلی سلول‌ها بوده و به عنوان تثبیت‌کننده غشاء سلولی و تنظیم‌کننده نفوذپذیری سلول‌های کبدی و پیشگیری‌کننده از ورود عوامل سمی به سلول‌های کبدی عمل می‌کند. سیلیمارین همچنین به‌عنوان محرک سنتز ژن ریپوزومال RNA، و عوامل نوسازی سلول‌های کبدی و به‌عنوان مهارکننده تغییر شکل هیپاتوسیت‌های ستاره

شکل به میوفیبروبلاست‌ها (فرآیندی که عامل رسوب فیبرهای کلاژنی و منجر شدن به سیروز کبدی است)، فعالیت می‌کند. فلاونوئیدها با تغییر غشای بیرونی سلول‌های کبدی (که مسئول جذب مواد سمی می‌باشند) و ایجاد تغییر در ترکیبات فسفولیپید آن‌ها، مانع اتصال سموم به غشاء می‌شوند. این ترکیبات اثر آنتی‌اکسیدانی دارند و مانع اثر اکسیدان‌ها شده و با کاهش تولید رادیکال‌های سوپر اکسید دسموتاز و نیتریک اکساید در سلول‌های کوپفر کبد این اثر را اعمال می‌کنند. مهمترین مکانیسم اثر سیلیمارین در محافظت کبد از طریق خنثی کردن رادیکال‌های آزاد است. علاوه بر خواص آنتی‌اکسیدانی، سیلیمارین با کاهش لیپوپراکسیداسیون، کاهش مقاومت به انسولین، مهار اکسیداسیون LDL و تقویت سیستم دفاعی بدن موجب مهار اختلال متابولیسمی در بیماران دیابتی و افراد مستعد به دیابت می‌شود.

### عوارض جانبی:

عارضه خاصی مشاهده نشده است. تنها در بعضی افراد ممکن است باعث اسهال خفیف شود.

### تداخل‌های دارویی:

در صورت مصرف همزمان این فرآورده با داروهای کاهنده قند خون یا انسولین، مقدار مصرف این داروها با نظر پزشک معالج، بر اساس میزان قند خون تنظیم شود. سیلیمارین ممکن است باعث کاهش اثر مترونیدازول شود و در صورت مصرف همزمان پیشنهاد می‌گردد دوز مصرف مترونیدازول افزایش یابد (با نظر پزشک). احتمال کاهش اثر یوهیمبین و فنتولامین به دلیل اثرات آنتاگونیستی خار مریم وجود دارد. احتمال کاهش پراکسیداسیون چربی در مصرف همزمان با بوتیروفنون‌ها یا فنوتیازین‌ها وجود دارد.

### موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

در دوران بارداری و شیردهی زیر نظر پزشک مصرف شود. مصرف در افراد دچار عارضه صفراوی با نظر پزشک معالج صورت گیرد.

در صورت داشتن هرگونه بیماری خاص یا مصرف دارویی خاص، قبل از استفاده از فرآورده با پزشک خود مشورت کنید. در صورت وجود هر نوع حساسیت به عصاره و مواد دیگر موجود در فرمولاسیون مصرف نشود. در صورت عدم وجود و یا آسیب‌دیدگی پلمپ زیر درب، از مصرف فرآورده خودداری نمایید.

### شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک دور از نور خورشید در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود. دور از دسترس کودکان قرار دهید.

### بسته‌بندی:

قوطی ۳۰ عددی با بروشور داخل جعبه مقوایی می‌باشد.