

ImpoHerb

# مليتروپيک®

کنترل آلزایمر | کمک به کاهش علائم تحریک پذیری



پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشکاهی  
INSTITUTE OF MEDICINAL PLANTS  
www.imp.ac.ir | @imp\_acecr | 02634764010-19



# ملیتروپیک®

## کنترل آلزایمر | کمک به کاهش علائم تحریک پذیری

### شکل فرآورده:

کپسول خوراکی ۵۵۰ میلی گرمی

### ماده موثره:

هر کپسول حاوی ۴۰۰ میلی گرم عصاره خشک برگ گیاه بادرنجبویه (ملیس) (*Melissa officinalis*) می باشد (استاندارد شده بر اساس وجود ۸ میلی گرم رزمارینیک اسید).

### خاصیت درمانی:

کنترل آلزایمر  
کمک به کاهش علائم تحریک پذیری (Agitation)

### دستور مصرف:

روزانه یک عدد کپسول بعد از غذا یا همراه غذا میل شود.

### اثرات فارماکولوژیک و مکانیسم آن ها:

دریک کارآزمایی بالینی انجام شده توسط تیم محققان پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی، به ۴۲ بیمار مبتلا به آلزایمر خفیف تا متوسط با سن بین ۶۵ تا ۸۰ سال، میزان فعالیت های شناختی بالاتر از ۱۲ و میزان ابتلا به آلزایمر (ADAS-cog) کمتر از ۲، عصاره گیاه بادرنجبویه تجویز و به دسته ای دیگر پلاسبو (دارونما) داده شد. شاخص های فراموشی، فعالیت های شناختی و عوارض جانبی مورد پایش قرار گرفته و پس از چهار ماه مطالعه، نتایج به شکل قابل توجه و معناداری نشان داد که آلزایمر خفیف تا متوسط در افرادی که از عصاره بادرنجبویه استفاده کرده اند در مقایسه با افرادی که دارونما مصرف نموده اند به خوبی کنترل شده و همچنین عارضه اضطراب و تحریک پذیری به شکل محسوسی نسبت به دسته دوم که دارونما مصرف نموده اند، کاهش داشته است. تجمع پپتید بتا آمیلوئید ( $A\beta$ ) در مغز مشخصه اصلی بیماری آلزایمر (AD) است و باعث استرس اکسایشی و مرگ سلول عصبی می شود. بادرنجبویه با مکانیزم های متفاوتی از جمله سرکوب استرس اکسیداتیو، مهار استیل کولین استراز، تحریک گیرنده های استیل کولین و گابا-A و مهار آنزیم های متالوپروتئیناز-۲ و مونوآمین اکسیداز اثرات خود را در پیشگیری و کنترل آلزایمر اعمال می کند. عصاره گیاه بادرنجبویه می تواند از طریق جبران توان دفاع پاد اکسایشی سلول و پاکسازی گونه های فعال اکسیژن ایجاد شده، سلول را از آسیب های اکسایشی حفظ نماید. خاصیت پاد اکسایشی این گیاه به ترکیبات فنلی آن نسبت داده می شود. ترکیبات فنلی موجود در این گیاه از مشتقات هیدروکسی سینامیک اسید و فلاونوئیدها می باشند. بیشترین ترکیب شناخته شده در این گیاه رزمارینیک اسید و بعد از آن کوماریک اسید و کافئیک اسید می باشند. ترکیبات فلاونوئیدی گیاه شامل نارینجین، هسپیریدين، نارینجین و هسپرتین می باشند که برای تمامی این ترکیبات خاصیت پاد اکسایشی گزارش شده است. علاوه بر این، گیاه بادرنجبویه دارای اثر تنظیمی بر روی رفتار بوده و به عنوان آرام بخش خفیف،

تقویت کننده حافظه، کاهش دهنده اختلالات خواب و تضعیف کننده علائم اختلالات عصبی که شامل استرس، هیجان و قابلیت تحریک پذیری می باشد، استفاده می شود. همچنین، عصاره برگ گیاه بادرنجبویه در تسکین تپش قلب که به واسطه استرس و فشارهای روحی ایجاد شده باشد، می تواند مؤثر باشد. این گیاه از طریق اثرگذاری بر گیرنده های گابا، اثرات ضد اضطرابی و آرام بخشی خود را اعمال می کند.

### عوارض جانبی:

بعضی از عوارض احتمالی عبارتند از تهوع، استفراغ، درد شکمی، سرگیجه و خس خس سینه.

### تداخل های دارویی:

مصرف همزمان این فرآورده ممکن است با داروهای ضد سرع، آرام بخش/خواب آور، بنزودیازپین ها، باربیتورات ها، هورمون های تیروئیدی، داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای، داروهای هایپرتیروئیدی و هایپوتیروئیدی تداخل داشته باشد. از این رو بهتر است در صورت استفاده از داروهای مذکور، قبل از مصرف ملیتروپیک، با پزشک خود مشورت نمایید.

### موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

در دوران بارداری و شیردهی زیر نظر پزشک مصرف شود. در صورت داشتن هرگونه بیماری خاص یا مصرف دارویی خاص، قبل از استفاده از فرآورده با پزشک خود مشورت کنید. در صورت وجود هر نوع حساسیت به عصاره و مواد دیگر موجود در فرمولاسیون مصرف نشود. در صورت عدم وجود و یا آسیب دیدگی پلمپ زیر درب، از مصرف فرآورده خودداری نمایید.

### شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک دور از نور خورشید در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود. دور از دسترس کودکان قرار دهید.

### پسته بندی:

قوطی ۳۰ عددی با بروشور داخل جعبه مقوایی می باشد.