

ImpoHerb

سینا پژوه

سوپر پلنت[®]

کمک به کاهش وزن، چربی سوزی و کاهش اشتها



کپسول لاغری



پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی

INSTITUTE OF MEDICINAL PLANTS

www.imp.ac.ir | @imp_acer | 02634764010-19



سینا پژوه

سوپر پلنت®

کمک به کاهش وزن، چربی‌سوزی و کاهش اشتها

شکل فرآورده:

کپسول خوراکی ۵۰۰ میلی‌گرمی

ماده موثره:

هر کپسول حاوی ۳۰۰ میلی‌گرم پودر برگ گیاه چای سبز (*Camellia sinensis*) و ۵۰ میلی‌گرم پودر میوه لیمو عمانی (*Citrus aurantifolia*) و ۱۰۰ میلی‌گرم پودر سرکه سیب (استاندارد شده بر اساس وجود ۶۲ میلی‌گرم پلی‌فنل در هر کپسول) می‌باشد.

خاصیت درمانی:

کمک به کاهش وزن، چربی‌سوزی و کنترل اشتها

دستور مصرف:

مقدار داروی مصرفی باید توسط پزشک تعیین شود. در صورتی که پزشک میزان خاصی تجویز نکرده باشد، روزانه دو مرتبه و هر مرتبه یک عدد کپسول بعد از غذا یا همراه غذا (به مدت ۱۲ هفته) میل شود.

اثرات فارماکولوژیک و مکانیسم آن‌ها:

اطلاعات حاصل از مطالعات آزمایشگاهی نشان داده است که چای سبز با کاهش میل به مصرف غذا، ایجاد تداخل در امولسیفیکاسیون و جذب لیپید، سرکوب آدیپوژنسیس (شکل‌گیری سلول‌های چربی) و سنتز چربی و افزایش مصرف انرژی از طریق ترموژنز (گرمزایی)، اکسیداسیون چربی و دفع چربی مدفوع، نقش مهمی در متابولیسم چربی دارد. بر طبق مطالعات انجام شده، به نظر می‌رسد که کاتچین موجود در چای سبز دارای اثرات ضد چاقی هستند. تحقیقات مختلف نتایج امیدوارکننده‌ای را در مورد چای سبز به عنوان یک عامل ضد چاقی نشان داده است. بر طبق گزارشات منتشر شده، عصاره چای سبز باعث تحریک ترموژنز بافت چربی قهوه‌ای شده که ویژگی‌های گرمزایی آن را می‌توان به برهم‌کنش بین محتوای بالای آن در کاتچین-پلی‌فنل‌ها و کافئین از یک سو و نورآدرنالین (NA) ترشح شده ناشی از آن‌ها از سوی دیگر نسبت داد. اثرات ضد چاقی سه ماده اصلی در چای سبز از جمله کاتچین، کافئین و تئائین در مطالعات حیوانی و کارآزمایی‌های بالینی متعددی به اثبات رسیده است. علاوه بر این، نشان داده شد که کاتچین‌ها و کافئین در فعالیت‌های ضد چاقی با یکدیگر هم‌افزایی دارند.

سرکه سیب دارای خواص متعددی در زمینه کاهش وزن، توانایی کاهش سطح قند خون و کاهش خطر بیماری‌های قلبی می‌باشد. در منابع علمی چندین مکانیسم برای اثر ضد چاقی سرکه سیب پیشنهاد شده است. سرکه سیب می‌تواند با سرکوب عامل ایجاد گرسنگی در سیستم اعصاب مرکزی موجب کاهش اشتها شود. همچنین سرکه سیب می‌تواند میزان قند و چربی خون را که بر مرکز احساس گرسنگی مؤثر می‌باشند، کاهش دهد. علاوه بر این، این ماده می‌تواند با کاهش سرعت خروجی مدفوع بعد از غذا، احساس سیری را

در افراد افزایش داده و با فعالسازی ژن‌ها و آنزیم AMPK (پروتئین کیناز فعال) باعث تحریک فرآیند چربی‌سوزی و همچنین کاهش تولید و تجمع چربی‌ها در بدن و به‌ویژه در کبد شود.

عوارض جانبی:

در صورت استفاده از میزان توصیه شده، هیچگونه عوارضی دیده نشده است. در افرادی که نسبت به کافئین حساس می‌باشند ممکن است واکنش آلرژیک به‌صورت تپش قلب، سرگیجه، سردرد شدید، کوتاه بودن تنفس، اسهال، استفراغ، سوزش معده، بی‌خوابی استرس، اسپاسم عضلانی و یا سایر علائم مشابه بروز نماید. در صورت مشاهده این علائم، مصرف دارو را قطع و با پزشک خود مشورت نمایید.

تداخل‌های دارویی:

از مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد خون خودداری شود. بین استفاده از این دارو با داروهای دیگر حداقل ۲ ساعت فاصله در نظر بگیرید.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد. در صورت داشتن کم‌خونی مگالوبلاستیک از مصرف این فرآورده خودداری شود. افرادی که دارای بیماری کم‌خونی، فقر آهن، ناراحتی قلبی و عروقی، فشار خون، ناراحتی‌های اعصاب و روان (مانند استرس و بی‌خوابی) و ناراحتی‌های معده و کبد هستند، قبل از استفاده از فرآورده با پزشک خود مشورت نمایند. از استفاده طولانی مدت از فرآورده خودداری شود. مصرف این فرآورده می‌تواند باعث افزایش متابولیسم بدن شود.

در صورت داشتن هرگونه بیماری خاص یا مصرف دارویی خاص، قبل از استفاده از فرآورده با پزشک خود مشورت کنید. در صورت وجود هر نوع حساسیت به عصاره و مواد دیگر موجود در فرمولاسیون مصرف نشود. در صورت عدم وجود و یا آسیب‌دیدگی پلمپ زیر درب، از مصرف فرآورده خودداری نمایید.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک دور از نور خورشید در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود. دور از دسترس کودکان قرار دهید.

بسته‌بندی:

قوطی ۳۰ عددی با بروشور داخل جعبه مقوایی می‌باشد.