

ImpoHerb

# اورتی هرب®

کنترل قند خون در دیابت نوع ۲



پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی  
INSTITUTE OF MEDICINAL PLANTS  
www.imp.ac.ir | @imp\_acer | 02634764010-19



# اورتی هرب®

## کنترل قند خون در دیابت نوع ۲

### شکل فرآورده:

کپسول خوراکی ۵۰۰ میلی‌گرمی

### ماده موثره:

هر کپسول حاوی ۵۰۰ میلی‌گرم عصاره خشک برگ گیاه گزنه (*Urtica dioica*) می‌باشد.

### خاصیت درمانی:

بهبود کنترل قند خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ پیشرفته نیازمند نیازمند انسولین

### دستور مصرف:

هر ۸ ساعت یک کپسول بعد از غذا یا همراه غذا میل شود.

### اثرات فارماکولوژیک و مکانیسم آن‌ها:

اثرات ضد دیابت و قلبی و عروقی برگ گیاه گزنه به گروه های مختلفی از ترکیبات مانند پلی‌فنول‌ها، تری‌ترپن‌ها، استرول‌ها، فلاونوئیدها و لکتین‌ها نسبت داده می‌شود که با دارا بودن خواص کاهندگی فشار خون، آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی و / یا با تداخل در مسیرهای مختلف سیگنالینگ سلولی، از جمله افزایش NO، مهار  $\alpha$ -آمیلاز و  $\alpha$ -گلیکوزیداز، تعدیل GLUT4 و محافظت از سلول‌های  $\beta$  پانکراس، و غیره باعث کاهش سطح گلوکز خون و خطر CVD می‌شوند. ترکیبات فنلی موجود در گزنه شامل کافئیک اسید، فرولیک اسید، سیناپیک اسید، فیسستین و میریستین می‌باشند. گزارش شده است که عصاره برگ گزنه باعث بهبود هموستاز گلوکز در داخل بدن می‌شود. همچنین ثابت شده است که مصرف ۱۴ روزه این گیاه موجب کاهش وزن بدن و نیز کاهش فشار سیستولیک می‌گردد. گزنه بصورت خوراکی به عنوان مدر، پایین آورنده قند خون و اسید اوریک کاربرد دارد.

### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود لیکن در صورت بروز هر عارضه‌ای با پزشک مشورت کنید.

**مشکلات پوستی:** در برخی افراد ممکن است باعث واکنش آلرژیک شامل ادم، ناراحتی پوستی و خارش شود و این احساس خارش ممکن است تا ۱۲ ساعت بعد باقی بماند. تحریک موضعی پوست، احساس سوزش و کهیر از دیگر عوارض جانبی احتمالی می‌باشد.

**مشکلات گوارشی:** تحریک مخاط معده، التهاب مخاط دهان و لته

**دستگاه ادراری:** کاهش تشکیل ادرار، اولیگوری (کاهش حجم ادرار)، افزایش ادرار در بیماران مبتلا به آرتریت (التهاب مفصل) و بیماران مبتلا به نارسایی قلبی یا نارسایی مزمن وریدی.

**سرگیجه:** نشانه افت فشار خون است. در این صورت دوز داروهای پایین‌آورنده فشار خون باید توسط پزشک معالج کاهش داده شود.

### تداخل‌های دارویی:

مصرف همزمان گزنه با دیکلوفناک سبب افزایش اثر ضد التهاب آن می‌شود که این تداخل مفید است.

گزنه خاصیت پایین آورنده فشار خون دارد و همراه با مکمل‌ها و داروهایی که این خاصیت را دارند مثل روغن ماهی، آرژنین و کوآنزیم کیوتن و داروهای پایین آورنده فشار خون ممکن است سبب کاهش فشار خون شود.

گزنه ممکن است اثر بخشی وارفارین را کاهش دهد زیرا دارای مقادیری ویتامین K است.

گزنه خاصیت دیورتیک دارد و ممکن است سبب افزایش سطح لیتیم در بدن شود.

گزنه تضعیف‌کننده سیستم اعصاب مرکزی است و با داروهای این دسته مانند بنزودیازپین‌ها مثل آلپرازولام ممکن است تداخل داشته باشد و سبب افزایش اثر آن‌ها شود.

عصاره گزنه حساسیت سلول‌های سرطانی پستان به پاکلیتاکسل را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد.

### موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

در صورت داشتن هرگونه بیماری خاص یا مصرف دارویی خاص، قبل از استفاده از فرآورده با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت وجود هر نوع حساسیت به عصاره و مواد دیگر موجود در فرمولاسیون مصرف نشود.

در دوران بارداری و شیردهی مصرف نشود.

در بیمارانی که به علت نارسایی قلبی یا کلیوی احتباس مایع دارند، مصرف نشود.

### شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک دور از نور خورشید در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

دور از دسترس کودکان قرار دهید.

### بسته‌بندی:

قوطی ۳۰ عددی با بروشور داخل جعبه مقوایی می‌باشد.